

Formazione aggiornamento addetti lavori in quota

OBIETTIVI: Formare il personale che svolge o sovrintende a lavori in altezza con particolare riguardo all'uso in sicurezza delle attrezzature di protezione individuale (imbracatura, dispositivi anticaduta ecc.), anche con riferimento ad esempi riconducibili a situazioni di rischio reali.

RIFERIMENTI LEGISLATIVI: artt. 37 e 77 D.Lgs. 81/08 s.m.i.

DESTINATARI: Lavoratori che svolgono e/o supervisionano i lavori in quota.

MODALITA' DIDATTICHE: Lezione frontale

DURATA: 4 ore

PROGRAMMA: Definizioni e aspetti normativi Protezione delle impalcature, passerelle, ripiani, parapetti Scale fisse a pioli, semplici, portatili, a filo ed elementi innestati, scale doppie Ponti su ruote a torre Piattaforme di lavoro mobili elevabili Attrezzature e dispositivi anticaduta.

ATTESTATO DI FORMAZIONE: Al termine del corso, previo superamento del test di verifica finale, verrà rilasciato un attestato di frequenza conforme ai requisiti di legge e con validità quinquennale.

Formazione addetti lavori in

quota

OBIETTIVI: Formare il personale che svolge o sovrintende a lavori in altezza con particolare riguardo all'uso in sicurezza delle attrezzature di protezione individuale (imbracatura, dispositivi anticaduta ecc.), anche con riferimento ad esempi riconducibili a situazioni di rischio reali.

RIFERIMENTI LEGISLATIVI: artt. 37 e 77 D.Lgs. 81/08 s.m.i.

DESTINATARI: Lavoratori che svolgono e/o supervisionano i lavori in quota.

MODALITA' DIDATTICHE: Lezione frontale

DURATA: 8 ore

PROGRAMMA: Cenni sulla normativa di riferimento vigente. La caduta dall'alto come rischio grave e imprevedibile. Valutazione dei rischi nel lavoro (rischio prevalente ambientale-concorrente). Cenni sull'arresto in sicurezza della caduta dall'alto. Il fattore di caduta e il tirante d'aria. Le funi semistatiche e dinamiche. Uso e manutenzione delle funi. Ancoraggi nel lavoro con funi. Tipologie operative nel lavoro con funi. Elementi per il piano di sicurezza del lavoro con funi. Squadre di lavoro, mansioni e responsabilità. Organizzazione del lavoro e dei compiti. Illustrazione del corretto utilizzo dei DPI. Indossamento e collegamento corretto dei DPI. Installazione di funi di lavoro e di sicurezza – Protezione delle funi. Accesso dall'alto con uscita verso il basso. Accesso dall'alto con uscita verso l'alto. Accesso dal basso con uscita verso il basso: metodi, tecniche e procedure operative. Analisi e i commenti collettivi circa la pratica effettuata. Verifica dell'apprendimento

ATTESTATO DI FORMAZIONE: Al termine del corso, previo

superamento del test di verifica finale, verrà rilasciato un attestato di frequenza conforme ai requisiti di legge e con validità quinquennale.

Aggiornamento formazione e addestramento addetti utilizzo DPI III categoria

OBIETTIVI: Formare il personale che svolge o sovrintende a lavori in altezza con particolare riguardo all'uso in sicurezza delle attrezzature di protezione individuale (imbracatura, dispositivi anticaduta ecc.), anche con riferimento ad esempi riconducibili a situazioni di rischio reali.

RIFERIMENTI LEGISLATIVI: artt. 37 e 77 D.Lgs. 81/08 s.m.i.

DESTINATARI: Lavoratori che utilizzano DPI di terza categoria nello svolgimento del lavoro.

MODALITA' DIDATTICHE: Lezione frontale.

DURATA: 4 ore

PROGRAMMA: Aspetti generali e sistemi/misure di sicurezza: Richiami su aspetti Normativi; Analisi dei rischi e dei mancati incidenti accorsi durante le attività di lavori in quota; Innovazioni tecnologiche nei sistemi e misure di sicurezza; Priorità dei livelli di protezione; Ancoraggi; Linee vite, caratteristiche e procedure operative; Discensori di emergenza: Tipologie, Tecniche d'uso, Manutenzione;

Discussione in aula di lavori tipici svolti in altezza in Selex ES; Test di apprendimento; DPI di III Cat. ed Esercitazioni Pratiche (2h): Richiami sui requisiti generali dei Sistemi Anticaduta. Tipologie di caduta; Richiami sui Criteri di scelta dei Sistemi Anticaduta; Richiami sui Sistemi Anticaduta: Tipi; Verifiche e controlli; Corretto uso e gestione; L'imbracatura: Tipi e peculiarità; Verifiche e controlli, Corretto uso; Linee vite: Controlli visivi; Verifica della tensione; Tecniche di aggancio; Sistemi di trattenuta e posizionamento: Cordino, Connettori (Moschettoni), Verifiche e controlli; Corretto uso Assorbitori di energia: Tipi; Corretto uso; Verifiche e controlli Addestramento all'uso corretto dei DPI in dotazione e sulle modalità e tecniche di approccio e di aggancio nelle diverse situazioni di lavoro, ovvero: Esercitazioni di Aggancio dei DPI in dotazione Esercitazioni all'utilizzo di sistemi di accesso Verifica pratica individuale, i cui esiti saranno registrati dall'istruttore su schede individuali appositamente predisposte.

ATTESTATO DI FORMAZIONE: Al termine del corso, previo superamento del test di verifica finale, verrà rilasciato un attestato di frequenza conforme ai requisiti di legge e con validità quinquennale.

Formazione e addestramento addetti utilizzo DPI III categoria

OBIETTIVI: Formare il personale che svolge o sovrintende a lavori in altezza con particolare riguardo all'uso in

sicurezza delle attrezzature di protezione individuale (imbracatura, dispositivi anticaduta ecc.), anche con riferimento ad esempi riconducibili a situazioni di rischio reali.

RIFERIMENTI LEGISLATIVI: artt. 37 e 77 D.Lgs. 81/08 s.m.i.

DESTINATARI: Lavoratori che utilizzano DPI di terza categoria nello svolgimento del lavoro.

MODALITA' DIDATTICHE: Lezione frontale

DURATA: 8 ore

PROGRAMMA: Modulo teorico Le tipologie di DPI anticaduta di terza categoria; L'individuazione dei sistemi anticaduta più corretti ed adeguati ai rischi connessi al tipo di lavoro da svolgere; La normativa a cui rispondono le caratteristiche tecniche, per definire le modalità per il corretto uso degli anticaduta in relazione alle problematiche operative, le verifiche e la manutenzione degli stessi. Modulo pratico Corretto metodo per indossare un'imbracatura anticaduta; Scelta dei DPI anticaduta; Scelta e utilizzo del casco di protezione; Valutazione nella scelta dell'utilizzo del connettore e del punto di ancoraggio.

ATTESTATO DI FORMAZIONE: Al termine del corso, previo superamento del test di verifica finale, verrà rilasciato un attestato di frequenza conforme ai requisiti di legge e con validità quinquennale.

Aggiornamento formazione

addetti funi

OBIETTIVI: Contribuire alla individuazione di adeguate soluzioni tecniche, organizzative e procedurali di sicurezza per ogni tipologia di rischio.

RIFERIMENTI LEGISLATIVI: art. 116 e all. XXI D.Lgs. 81/08 s.m.i.

DESTINATARI: Lavoratori adibiti a lavori temporanei in quota con impiego di sistemi di accesso e posizionamento mediante funi. Operatori con funzione di sorveglianza dei lavori.

MODALITA' DIDATTICHE: Lezione frontale

DURATA: 8 ore

PROGRAMMA: Aggiornamento della normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento ai cantieri edili ed ai lavori in quota. Illustrazione delle più frequenti tipologie di lavoro con funi, suddivisione in funzione delle modalità di accesso e di uscita dalla zona di lavoro. Esecuzione di tecniche e procedure operative con accesso dall'alto, di calata o discesa su funi e tecniche di accesso dal basso (fattore di caduta).

ATTESTATO DI FORMAZIONE: Al termine del corso, previo superamento del test di verifica finale, verrà rilasciato un attestato di frequenza conforme ai requisiti di legge e con validità quinquennale.

Formazione addetti funi – modulo base + modulo specifico

OBIETTIVI: Il percorso formativo è finalizzato all'apprendimento di tecniche operative adeguate ad eseguire in condizioni di sicurezza le attività che richiedono l'impiego di sistemi di accesso e posizionamento mediante funi.

RIFERIMENTI LEGISLATIVI: art. 116 e all. XXI D.Lgs. 81/08 s.m.i.

DESTINATARI: Lavoratori adibiti a lavori temporanei in quota con impiego di sistemi di accesso e posizionamento mediante funi. Operatori con funzione di sorveglianza dei lavori.

MODALITA' DIDATTICHE: Lezione frontale. Il percorso formativo è strutturato nei seguenti moduli da svolgersi tutti in modalità Aula/Pratica: Modulo di base teorico/pratico di 12 ore propedeutico alla frequenza ai successivi moduli specifici, che da solo non abilita all'esecuzione dell'attività lavorativa. Moduli A specifico/pratico di 20 ore per l'accesso e il lavoro in sospensione in siti naturali o artificiali. Moduli B specifico/pratico di 20 ore per l'accesso e l'attività lavorativa su alberi. Svolgimento della parte teorica in aula; svolgimento della parte pratica in sito operativo/addestrativo.

DURATA: 32 ore

PROGRAMMA: MODULO BASE Normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento ai cantieri edili ed ai lavori in quota; Analisi e valutazione dei rischi più ricorrenti nei lavori in quota (rischi ambientali, di caduta dall'alto e sospensione, da uso di attrezzature e

sostanze particolari, ecc.) DPI specifici per lavori su funi: a) imbracature e caschi – b) funi, cordini, fettucce, assorbitori di energia – c) connettori, freni, bloccanti, carrucole riferiti ad accesso, posizionamento e sospensione. Loro idoneità e compatibilità con attrezzature e sostanze; manutenzione (verifica giornaliera e periodica, pulizia e stoccaggio, responsabilità). Classificazione normativa e tecniche di realizzazione degli ancoraggi e dei frazionamenti. Illustrazione delle più frequenti tipologie di lavoro con funi, suddivisione in funzione delle modalità di accesso e di uscita dalla zona di lavoro Tecniche e procedure operative con accesso dall'alto, di calata o discesa su funi e tecniche di accesso dal basso (fattore di caduta) Rischi e modalità di protezione delle funi (spigoli, nodi, usura) Organizzazione del lavoro in squadra, compiti degli operatori e modalità di comunicazione. Elementi di primo soccorso e procedure operative di salvataggio: illustrazione del contenuto del kit di recupero e della sua utilizzazione MODULO A – per l'accesso e il lavoro in sospensione in siti naturali o artificiali Movimento su linee di accesso fisse (superamento dei frazionamenti, salita in sicurezza di scale fisse, tralicci e lungo funi) Applicazione di tecniche di posizionamento dell'operatore. Accesso in sicurezza ai luoghi di realizzazione degli ancoraggi. Realizzazione di ancoraggi e frazionamenti su strutture artificiali o su elementi naturali (statici, dinamici, ecc.). Esecuzione di calate (operatore sospeso al termine della fune) e discese (operatore in movimento sulla fune già distesa o portata al seguito), anche con frazionamenti. Esecuzione di tecniche operative con accesso e uscita situati in alto rispetto alla postazione di lavoro (tecniche di risalita e recupero con paranchi o altre attrezzature specifiche) Esecuzione di tecniche operative con accesso e uscita situati in basso rispetto alla postazione di lavoro (posizionamento delle funi, frazionamenti, ecc.) Applicazione di tecniche di sollevamento, posizionamento e calata dei materiali. Applicazione di tecniche di evacuazione e salvataggio. MODULO B – per l'accesso e l'attività

lavorativa su alberi Utilizzo delle funi e degli altri sistemi di accesso. Salita e discesa in sicurezza. Realizzazione degli ancoraggi e di eventuali frazionamenti. Movimento all'interno della chioma. Posizionamento in chioma. Simulazione di svolgimento di attività lavorativa con sollevamento dell'attrezzatura di lavoro e applicazione di tecniche di calata del materiale di risulta Applicazione di tecniche di evacuazione e salvataggio.

ATTESTATO DI FORMAZIONE: Al termine del corso, previo superamento del test di verifica finale, verrà rilasciato un attestato di frequenza conforme ai requisiti di legge e con validità quinquennale.

Formazione addetti funi – modulo specifico

OBIETTIVI: Il percorso formativo è finalizzato all'apprendimento di tecniche operative adeguate ad eseguire in condizioni di sicurezza le attività che richiedono l'impiego di sistemi di accesso e posizionamento mediante funi.

RIFERIMENTI LEGISLATIVI: art. 116 e all. XXI D.Lgs. 81/08 s.m.i.

DESTINATARI: Lavoratori adibiti a lavori temporanei in quota con impiego di sistemi di accesso e posizionamento mediante funi. Operatori con funzione di sorveglianza dei lavori.

MODALITA' DIDATTICHE: Lezione frontale

DURATA: 20 ore

PROGRAMMA: Movimento su linee di accesso fisse (superamento dei frazionamenti, salita in sicurezza di scale fisse, tralicci e lungo funi). Applicazione di tecniche di posizionamento dell'operatore. Accesso in sicurezza ai luoghi di realizzazione degli ancoraggi. Realizzazione di ancoraggi e frazionamenti su strutture artificiali o su elementi naturali (statici, dinamici, ... ecc.). Esecuzione di calate (operatore sospeso al termine della fune) e discesa (operatore in movimento sulla fune già distesa o portata al seguito), anche con frazionamenti. Esecuzione di tecniche operative con accesso e uscita situati in alto rispetto alla postazione di lavoro (tecniche di risalita e recupero con paranchi o altre attrezzature specifiche). Esecuzione di tecniche operative con accesso e uscita situati in basso rispetto alla postazione di lavoro (posizionamento delle funi, frazionamenti, ... ecc.). Applicazione di tecniche di sollevamento, posizionamento e calata dei materiali. Applicazione di tecniche di evacuazione e salvataggio.

ATTESTATO DI FORMAZIONE: Al termine del corso, previo superamento del test di verifica finale, verrà rilasciato un attestato di frequenza conforme ai requisiti di legge e con validità quinquennale.

Formazione addetti funi – modulo base

OBIETTIVI: Il corso si propone di fornire informazioni teorico – pratiche ai soggetti interessati per lavorare in sicurezza anche in situazioni pericolose come il lavoro in quota mediante funi.

RIFERIMENTI LEGISLATIVI: art. 116 e all. XXI D.Lgs. 81/08

s.m.i.

DESTINATARI: Lavoratori adibiti a lavori temporanei in quota con impiego di sistemi di accesso e posizionamento mediante funi. Operatori con funzione di sorveglianza dei lavori.

MODALITA' DIDATTICHE: Lezione frontale

DURATA: 12 ore

PROGRAMMA: Normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento ai cantieri edili e ai lavori in quota. Analisi e valutazione dei rischi più ricorrenti nei lavori in quota (rischi ambientali, di caduta dall'alto e sospensione, da uso di attrezzature e sostanze particolari, ecc..). DPI specifici per lavori su funi (a), imbracature e caschi – b) funi, cordini, fettucce, assorbitori di energia – c) connettori, freni, bloccanti, carrucole riferiti ad accesso, posizionamento e sospensione. Loro idoneità e compatibilità con attrezzature e sostanze; manutenzione (verifica giornaliera e periodica, pulizia e stoccaggio, responsabilità). Classificazione normativa e tecniche di realizzazione degli ancoraggi e dei frazionamenti. Illustrazione delle più frequenti tipologie di lavoro con funi, suddivisione in funzione delle modalità di accesso e di uscita dalla zona di lavoro. Tecniche e procedure operative con accesso dall'alto, di calata o discesa su funi e tecniche di accesso dal basso (fattore di caduta). Rischi e modalità di protezione delle funi (spigoli, nodi, usura). Organizzazione del lavoro in squadra, compiti degli operatori e modalità di comunicazione. Elementi di primo soccorso e procedure operative di salvataggio: illustrazione del contenuto del kit di recupero e della sua utilizzazione.

ATTESTATO DI FORMAZIONE: Al termine del corso, previo superamento del test di verifica finale, verrà rilasciato un attestato di frequenza conforme ai requisiti di legge e con validità quinquennale.

Formazione Coordinatori per la progettazione e l'esecuzione dei lavori

OBIETTIVI: Acquisire una specifica conoscenza relativa alla normativa generale in tema di igiene e sicurezza del lavoro e a quella relativa ai cantieri temporanei e mobili e ai lavori in quota. Acquisire ed approfondire la conoscenza dei rischi presenti in un ambiente di lavoro complesso come il cantiere, gli aspetti relativi all'organizzazione e la gestione del cantiere e le modalità di scelta e dell'utilizzo dei Dpi. Acquisire gli aspetti relativi ai contenuti dei Psc, dei Pos e dei Pimus compresi i criteri metodologici per la loro elaborazione pratica. Acquisire elementi di teorie e tecniche di comunicazione, di team building e di leadership.

RIFERIMENTI LEGISLATIVI: art. 98 e all. XIV D.Lgs. 81/08 s.m.i.

DESTINATARI: Geometra; Perito tecnico; Perito agrario; Ingegnere; Architetto; Geologo.

MODALITA' DIDATTICHE: Lezione frontale

DURATA: 120 ore

PROGRAMMA: Modulo giuridico (28 ore) – La legislazione di base in materia di sicurezza e igiene sul lavoro; la normativa contrattuale inerente agli aspetti di sicurezza e salute sul lavoro; la normativa sull'assicurazione contro gli infortuni sul lavoro e le malattie professionali. – Le normative europee e la loro valenza; le norme di buona tecnica; le direttive di prodotto. – Il Dlgs 81/08 in materia di salute e sicurezza nei

luoghi di lavoro con particolare riferimento al Titolo I "soggetti del sistema di prevenzione aziendale: i compiti, gli obblighi le responsabilità civili e penali. Metodologie per l'analisi e la valutazione dei rischi. – La legislazione specifica in materia di salute e sicurezza nei cantieri temporanei o mobili e nei lavori in quota. Titolo IV del testo Unico in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro. – Le figure interessate alla realizzazione dell'opera: i compiti, gli obblighi, le responsabilità civili e penali. – La legge quadro in materia di lavori pubblici ed i principali decreti attuativi. – La disciplina sanzionatoria e le procedure ispettive. Modulo tecnico (52 ore) – Rischi di caduta dall'alto. Ponteggi e opere provvisorie. – L'organizzazione in sicurezza del cantiere. – Il cronoprogramma dei lavori. – Gli obblighi documentali da parte dei committenti, imprese, coordinatori per la sicurezza. – Le malattie professionali e il primo soccorso. – Il rischio elettrico e la protezione contro le cariche atmosferiche. – Il rischio negli scavi nelle demolizioni, nelle opere in sotterraneo e in galleria. – I rischi connessi all'uso di macchine e attrezzature di lavoro con particolare riferimento agli apparecchi di sollevamento e trasporto. – I rischi chimici in cantiere. – I rischi fisici: rumore, vibrazioni, microclima, illuminazione. – I rischi connessi alle bonifiche da amianto. – I rischi biologici. – I rischi da movimentazione manuale dei carichi. – I rischi di incendio e di esplosione. – I rischi nel lavoro di montaggio e smontaggio di elementi prefabbricati. – I dispositivi di protezione individuali e la segnaletica di sicurezza. Modulo metodologico/organizzativo (16 ore) – I contenuti minimi del piano di sicurezza e di coordinamento, del piano sostitutivo di sicurezza e del piano operativo di sicurezza. – I criteri metodologici per: elaborazione del piano di sicurezza coordinamento e l'integrazione con i piani operativi di sicurezza ed il fascicolo; l'elaborazione del piano operativo di sicurezza; l'elaborazione del fascicolo; d) l'elaborazione del P.I.M.U.S. (Piano di Montaggio, Uso, Smontaggio dei ponteggi; la stima

dei costi della sicurezza. – Teorie e tecniche di comunicazione, orientate alla risoluzione di problemi e alla cooperazione; teorie di gestione dei gruppi e leadership. – I rapporti con la committenza, i progettisti la direzione dei lavori i rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza. Parte pratica (24 ore) – Esempi di Piano di sicurezza e coordinamento: presentazione dei progetti, discussione sull'analisi dei rischi legati all'area, all'organizzazione del cantiere, alle lavorazioni e alle loro interferenze. – Stesura di piani di sicurezza e coordinamento, con particolare riferimento ai rischi legati all'area, all'organizzazione del cantiere, alle lavorazioni e alle loro interferenze. – Esempi di Piano Operativi di Sicurezza e di Piani Sostitutivi di Sicurezza. – Esempi di stesura di fascicolo basati sugli stessi casi del Piano di sicurezza e coordinamento. – Simulazione del ruolo del Coordinatore per la sicurezza in fase di esecuzione.

ATTESTATO DI FORMAZIONE: Al termine del corso, previo superamento del test di verifica finale, verrà rilasciato un attestato di frequenza conforme ai requisiti di legge e con validità quinquennale.

Aggiornamento formazione addetti e preposti al montaggio, smontaggio, trasformazione di ponteggi

OBIETTIVI: Contribuire alla individuazione di adeguate soluzioni tecniche, organizzative e procedurali di sicurezza per ogni tipologia di rischio. Adempiere alla normativa

vigente che prevede un corso di aggiornamento ogni 4 anni
Acquisire i comportamenti per effettuare i lavori in quota in
sicurezza. Approfondire le conoscenze di sicurezza e salute in
materia legislativa. Migliorare la sicurezza nei cantieri.

RIFERIMENTI LEGISLATIVI: art. 136 e all. XXI D.Lgs. 81/08
s.m.i.

DESTINATARI: Lavoratori e preposti addetti al montaggio,
smontaggio, trasformazione dei ponteggi fissi per i lavori in
quota.

MODALITA' DIDATTICHE: Lezione frontale

DURATA: 4 ore

PROGRAMMA: Novità in merito alla legislazione vigente in
materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare
riferimento alle disposizioni in materia di uso delle
attrezzature di lavoro e responsabilità del lavoratore.
Montaggio, smontaggio, trasformazione dei vari tipi di
ponteggio

ATTESTATO DI FORMAZIONE: Al termine del corso, previo
superamento del test di verifica finale, verrà rilasciato un
attestato di frequenza conforme ai requisiti di legge e con
validità quinquennale.